

Ohjelma



Torstai 11.3.

14.30	Tulokahvit
15.00	Kurssin avaus
15.15	Tutustumista laitteisiin
16.15	Tutustumista Word-ohjelmaan
17.00	Päivällinen
18.00	Tekstinkäsittelyn harjoituksia Iltapala

Perjantai 12.3.

8-9	Aamiainen
9.00	Aamun avaus
9.15	Internetin käyttömahdollisuuksia ja riskejä
10.15	Internetin hyötykäytön opettelu
11.30	Lounas
13.30	Internetharjoituksia halukkaille
14.15	Kahvi
14.45	Tekstinkäsittelyn teoriaa ja harjoituksia
17.00	Päivällinen
18.30	Ehtoollinen kirkossa
19.15	Tekstinkäsittelyharjoituksia Iltapala



Lauantai 13.3.

8-9	Aamiainen
9.00	Aamun avaus
9.15	Tekstinkäsittelyä
11.30	Lounas
13.30	Tekstinkäsittelyharjoituksia halukkaille
14.15	Kahvi
14.45	Tekstinkäsittelyä Sähköpostiin tutustuminen
17.00	Päivällinen
18.00	Tekstinkäsittelyä
19.30	Yhteinen illanvietto Iltapala, saunat



Sunnuntai 14.3.

8-9	Aamiainen
9.00	Päätösharjoitukset
10.30	Kurssin päätös + kahvi
11.00	Jumalanpalvelus Särkyneen sydämen kirkossa
(12.30	Mahdollisuus lounaaseen; eri hinta)

Kurssin opetus: FM Airi Hottinen-Hirvonen
Apuna: rehtori Eija Kemppi

Kurssimaksu: 45 €
Täysihoito koko ajalta: 189,50 - 207,50 € (eläkeläiset -20%; mahdollisuus hakea avustusta etukäteen)

Sitovat ilmoittautumiset 1.3. mennessä: 0207 681 760 tai
vivamo@sana.fi

Tervetuloa!

Järj. Vivamo-opisto / KRS
Yhteistyössä Kirkkopalvelujen Opintokeskuksen kanssa



Vivamo-opiston kurssitarrjontaa 2010

2.-3.2. Vanhasta uutta -ohjaajakoulutus
13.-14.2. Herra, opeta meitä rukoilemaan
16.-17.2. Mieli terveeksi - vinkkejä meiltä ja muualta
19.-21.2. Pudota taakat
23.-24.2. Saattamassa viimeiselle matkalle
26.-28.2. Terveystenhuollon hengelliset päivät

5.-7.3. Runokurssi kirjoittajille
9.-10.3. Vapaan säästyksen kurssi I
11.-14.3. ATK:n peruskurssi eläkeläisille
16.-17.3. Hengellisyys vanhustyössä
18.-21.3. ATK:n peruskurssi II
23.-24.3. Vapaan säästyksen kurssi II
31.3.-4.4. Taidematka Nizzaan

13.-15.4. Virsi- ja hengellisen laulun päivät
20.-21.4. Eloa ja iloa eläkevuosiin -ohjaajakoulutus
27.-28.4. ATK:n oheislaitteet ja esitysohjelmat
29.4.-2.5. Lintukurssi

4.5. Seniorien kulttuuripäivä

Vivamo on Kansan Raamattuseuran toimintakeskus, jonka majoitus- ja ravitsemuspalveluista vastaa KRS:n tytäryhtiö Karas-Sana Oy.

Vivamon Kristillinen kirja- ja lahjavaramyymälä palvelee vastaanoton aukioloaikoina.

Vivamon Kirpputorilta ja Kirjakellarista voi tehdä löytöjä torstaisin klo 12-15 ja lauantaisin klo 11-15.

Dipl.kosmetologi Outi Nikkilä palvelee Vivamossa kasvo-, käsi- ja jalkahoidoin. Ajanvaraukset: 040 501 4559

 Vivamo-opisto

Vivamontie 2, 08200 LOHJA

puh. 0207 681 760

sähköposti: vivamo@sana.fi

internet: www.vivamo-opisto.fi

ATK:N PERUSKURSSI



ATK:n peruskurssi
eläkeläisille

11.-14.3.2010
Vivamo-opistossa
Lohjalla