

Ohjelma



Tiistai 2.2.

- 9.30 Tulokahvit
10.00 Ikääntyvien hengellinen elämä tutkimusten valossa, Eija Kemppi
11.00 Vanheneminen Raamatussa, Eija Kemppi
12.00 Lounas

13.00 Raamatun ihmiskuva – Minä olen ihme, Pirjo Salminen
13.45 Päiväkahvi

14.00 Me emme lannistu, ikääntymisen varjopuolista, Eija Kemppi
15.00 Hengellisesti aktiivinen vanhuus, Eija Kemppi
15.45 Liikuntaa, lepoa
17.00 Päivällinen

18.00 Eläytyvä raamattutyöskentely työvälineenä hengellisessä ryhmässä, Irma Obele-Luomaa
19.30 Illan sana
Iltapala, saunat

Keskiviikko 3.2.

- 8-9 Aamupala
9.00 Ehtoollinen Särkyneen sydämen kirkossa
9.45 Aineiston liikuntaharjoitukset, Vuokko Rossi
10.30 Välikahvi

10.45 Liikuntaosio jatkuu, Vuokko Rossi
11.30 Lounas

12.30 Kiittäkää joka tilassa, Marja Mäkelä
13.15 Rukoilkaa lakkaamatta, Marja Mäkelä
14.00 Parantava anteeksianto, Anna-Liisa Valtavaara
15.30 Hengellisestä ohjauksesta, Eija Kemppi
16.00 Kurssin päätös
Päätöskahvit

Kouluttajat: rehtori, pastori **Eija Kemppi**, kouluttaja **Marja Mäkelä**, julistustyöntekijä, BD-ohjaaja **Irma Obele-Luomaa**, fysioterapeutti **Vuokko Rossi**, koulutusjohtaja, TM **Pirjo Salminen**, TM **Anna-Liisa Valtavaara**

Kurssimaksu: 100 € (sis. aineiston)

Täysihoito koko ajalta: 82,50 – 88,50 € (eläkeläiset -20 %; mahdollisuus hakea avustusta)

Ilmoittautumiset 22.1. mennessä: 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi

Lämpimästi tervetuloa!

Järj. Vivamo-opisto/KRS

Yhteistyössä Kirkkopalvelujen Opintokeskuksen kanssa

VIVAMO-OPISTON KURSSITARJONTAA 2010

- 19.-20.1.** **Minä muistan, sinä muistat, Hän muistaa**
-ohjaajakoulutus
- 21.-24.1 Atk:n peruskurssi eläkeläisille
- 29.-31.1. Jumala luo uutta - hengellinen viikonloppu
- 2.-3.2.** **Vanhasta uutta** –ohjaajakoulutus
- 13.-14.2. Herra, opeta meitä rukoilemaan
- 16.-17.2. Mieli terveeksi – vinkkejä meiltä ja muualta
- 19.-21.2. Pudota taakat
- 23.-24.2. Saattohoitokurssi
- 26.-28.2. Terveystieteiden hengelliset päivät
- 4.-7.3.** **Atk:n peruskurssi II**
- 9.-10.3. Vapaan säestyksen kurssi I
- 11.-14.3. Atk:n peruskurssi eläkeläisille
- 16.-17.3. Hengellisyys vanhustyössä
- 19.-22.3. Runokurssi
- 23.-24.3. Vapaan säestyksen kurssi II
- 31.3.-4.4. Taidematka Nizzaan
- 9.-11.4.** **Omaelämäkertä**

Vivamo on Kansan Raamattuseuran toimintakeskus, jonka majoitus- ja ravitsemuspalveluista vastaa KRS:n tytäryhtiö Karas-Sana Oy.

Vivamon Kristillinen kirja- ja lahjatavaramyymälä palvelee vastaanoton aukioloaikoina.

Vivamon Kirpputorilta ja Kirjakellarista voi tehdä löytöjä torstaisin klo 12-15 ja lauantaisin klo 11-15.

Dipl.kosmetologi Outi Nikkilä palvelee Vivamossa kasvo-, käsi- ja jalkahoidoin. Ajanvaraukset: 040 501 4559

 Vivamo-opisto

Vivamontie 2, 08200 LOHJA
puh. 0207 681 760
sähköposti: vivamo@sana.fi
internet: www.vivamo-opisto.fi

Vanhasta uutta

-hengellinen löytöretki ikääntyneille



**Ohjaajakoulutus
ikäntyvien hengellisen
ryhmän vetäjille**

2.-3.2.2010
Vivamo-opistossa
Lohjalla